

## ENJEUX ET METHODE QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

N°93131147913, DD : 0034667

### Publics

Membres du comité de pilotage QVT, membres CSE, porteurs de mission en lien avec la QVT...

### Pré-requis

Aucun

### Moyens techniques

(si distanciel)

Avoir créé un compte zoom en amont de la formation

### Lieu

(En Inter : Aract PACA,  
1330 rue JRGG de la  
Lauzière  
13290 Aix-en-Provence

En Intra : dans des locaux  
mis à disposition (à définir)

### Durée

7h00 / 1 jour

De 9h30 à 17h30

### Tarif Net de Taxe

En Inter : 750€/Stagiaires

### En Intra :

1500€/Jour/formateur  
(nombre de stagiaires à  
définir)

### Formateur

Chargé(e) de mission de  
l'Aract Paca

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Participer au déploiement de la démarche d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail.

- Appréhender les différentes dimensions de la Qualité de Vie au Travail et son cadre juridique
- S'approprier la méthode et les outils du réseau Anact-Aract

\*\*\*\*\*

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Séances de formation en salle ou en visio-conférence
- Supports de la formation (clés USB ou courriel) remis aux stagiaires
- Support Powerpoint (vidéo projecteur), textes réglementaires et supports QVT Anact, guides méthodologiques et outils, vidéos
- La formation sera assurée par un(e) chargé(e) de mission de l'Aract Paca
- Outils informatiques utilisés dans le cadre d'une formation en distanciel : Zoom et Beekast

**MODALITES D'EVALUATION :** Les acquis seront évalués par un questionnaire de type QCM pendant la formation.

\*\*\*\*\*

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

La Qualité de Vie au Travail est un concept multidimensionnel que l'on peut définir comme un processus social concerté, permettant d'agir sur le travail (organisation, conditions, contexte) à des fins de développement des personnes, des populations au travail et des structures. Le déploiement d'un tel processus implique le partage de connaissances relatives aux champs de la QVT, au cadre réglementaire et méthodologique. Ce module de formation est destiné aux personnes impliquées dans la mise en œuvre concrète de la démarche QVT.

# Programme détaillé

9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

- **Accueil**
  - Présentation de la formation et des attentes des participants
  - QCM de positionnement
- **Introduction**
  - Contextes d'apparition de la QVT
  - Enjeux de la QVT
- **La QVT, de quoi parle-t-on ?**
  - Représentations de la QVT
  - Définitions, périmètre de la QVT
  - Des RPS à la QVT
- **Le cadre réglementaire**
  - Focus réglementaire, enjeux de négociation
  - Accord de méthode, accord de fond QVT
- **La charge de travail**
  - Perception et évaluation
- **La QVT, comment ?**
  - Schéma général de la démarche QVT
  - Phases clés et composantes du projet
- **Les Espaces De Discussion (EDD) sur le travail**
  - Modalités de mise en œuvre, la posture d'animation
  - Exemples de mises en œuvre d'EDD
- **Conclusion et évaluation**
  - QCM auto-évaluation des acquis et évaluation de la formation
  - Tour de table

# Informations

## « Enjeux et méthode Qualité de Vie au Travail », sessions Inter 2022

- 15 Mars 2022
- 09 Juin 2022
- 11 Octobre 2022

### **Se rendre à l'Aract Paca :**

Europarc de Pichaury, BT C1 - 1330 rue JRG Guillibert de la Lauzière -13090 Aix les Milles

Coordonnées GPS : Lat. 43,4781 - Long. 5,37064

Lignes de bus : 15, 101, 161, 211, L053, - Arrêt les Grottes

Parking gratuit à proximité

### **Informations complémentaires :**

Toutes nos formations font l'objet d'un conventionnement entre les parties.

Conditions d'accueil transmises lors du conventionnement.

Pour toutes demandes particulières, adaptation du programme, handicap, contactez l'Aract Paca : [formation.aractpaca@anact.fr](mailto:formation.aractpaca@anact.fr)

### **Sessions Intra sur demande :**

**Nous contacter par mail à [formation.aractpaca@anact.fr](mailto:formation.aractpaca@anact.fr)**

Une réponse vous sera apportée rapidement, le délai minimum de mise en œuvre de la formation au sein de votre structure est de 45 jours, sous réserve de nos disponibilités.